

Intensiv-Retreat OHNE vorausgehende Gruppenreise:

10.-21. März 2012, inkl. Seminargebühr, Übernachtung und Vollverpflegung:

Übernachtung im Zelt: CHF 2'400,- / 2'000,- Euro; Im Haus: 3-oder Mehrbett-Z: CHF 2'700.- / 2.250,- Euro

DZ: CHF 2'800.- / 2'335,- Euro EZ: CHF 2'900.- / 2'420,- Euro

Intensiv-Retreat inkl. 9-tägige Reise

Preis für das Reiseprogramm ab Delhi: (maximal 12 Teilnehmer)

22 Tage vom 03. bis 23. März 2012:

CHF 3'220.- / 2'680,- Euro (DZ während der Reise, im Zelt oder Mehrbett-Zimmer während des Retreats)

Einzelzimmer-Zuschlag für die gesamte Reise, inkl. Retreat: CHF 720.- / 600,- Euro

Einzelzimmer-Zuschlag: CHF 220.- / 180,- Euro - für die Nächte außerhalb von Anandlok)

Doppelzimmer-Zuschlag während des Retreats: CHF 420.- / 350,- Euro

Anmeldung und Bezahlung:

Die Anmeldung ist gültig nach dem Eingang einer Anzahlung von CHF 2'400.- / 2'000.- Euro (für Retreat-Teilnehmer).

Der Platz für die Begleitreise (inkl. Retreat) ist nach Eingang der Anzahlung von CHF 3'220.- / 2'680,- Euro für Sie reserviert.

Der Restbetrag kann nach der Ankunft in Indien in bar beglichen werden.

Reisehinweise und Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage (www.min-ilit.org) oder werden Ihnen auf Wunsch per Email oder per Post zugesandt!

Anmeldung für das Retreat und auch für die Begleitreise

bis spätestens Montag, 2. Februar 2012 an:

„Ozean des Lebens“, Platz 234, CH-9428 Walzenhausen

(Christine und Richard Kellenberger)

Tel.: +41 (0)71 886 51 13, Fax: +41 (0)71 886 51 12

info@ocean-des-lebens.ch / www.min-ilit.org

Deutschland: (günstiger für EU-Länder)

R. und Ch. Kellenberger, Sparkasse, Lindau

BLZ 73150000, Konto Nr. 620004143

BIC: BYLADEM1MLM, IBAN: DE46 7315 0000 0620 0041 43

Vermerk: Intensiv Retreat Indien 2012 (evt. inkl. Reise)

Schweiz:

St. Galler Kantonalbank St. Margrethen

Ozean des Lebens

BLZ: 78125, Konto-Nr. 25 10 343.522-00

BIC: KBSGCH22, IBAN: CH74 0078 1251 0343 5220 0

Vermerk: Intensiv Retreat Indien 2012 (evt. inkl. Reise)

REISEN IN SHIVAS LAND ...

22 TAGE IM INDISCHEN HIMALAYA

vom 3. März bis 23. März 2012

mit 11 Tagen Seminar zu SHIVAS LEHRE VON DEM
„PRINZIP DER GESUNDEN ENTFALTUNG UND
GEGENSEITIGEN FÖRDERUNG ALLER WESEN“



Mit dieser Reise tauchen wir ein in den indischen Alltag, der – durchdrungen von der hinduistischen Götterwelt – scheinbar Widersprüchliches vereint und seine eigene Ordnung im Chaos findet. Wir finden beeindruckende Farbenpracht und Lebendigkeit und ein soziales Umfeld, das uns immer wieder verblüfft, erheitert und mitunter nachdenklich stimmt.

**Höhepunkt der Reise sind 11 Tage Unterricht
mit Shin Shiva Svayambhu M. in Bhairava Nagar / Shivaland.**

Reiseverlauf:

03. März:

Ankunft der Gruppe im Laufe des Tages. Individuelle Anreise zum Hotel in Delhi (Ankunft bis zum Nachmittag wünschenswert). Kleines Besichtigungs- oder Einkaufsprogramm am Nachmittag. Gemeinsames Abendessen.

04. März:

Delhi erleben – Indiens Hauptstadt mit 8,4 Millionen Einwohnern. Besuch des Birla-Tempels, weitere Unternehmungen in Absprache mit den Teilnehmern.

05. März:

Am frühen Morgen Zugfahrt nach Haridwar (eine der 7 heiligen Städte der Hindus), Ankunft zur Mittagszeit. Besuch eines Bergtempels (Seilbahn) und abendliche Feuerzeremonie am Ganges („Aarti“). Übernachtung (in einfacher, sauberer Unterkunft) in dem 20 km entfernten Rishikesh (Yogazentrum und Ausgangspunkt für indische Pilger zu den heiligen Stätten im Himalaya).

06. März:

Fahrt zum Schulprojekt – auf dem Weg: kleine Zeremonie an der „Quelle“ des Ganges und Besuch eines Rama-Tempels. Übernachtung in Pauri auf 1.800 Metern im Schulprojekt (www.paramarth-awadhawan.com).

07. März:

Wanderung zu einem nahe gelegenen Bergdorf (Dhamond). Zusammensein mit den Dorfbewohnern (Essen, Plauschen, in der Sonne sitzen ...). Fahrt nach Anandlok in **Shivas Land**, unmittelbar an der Ganga gelegen - etwa 250 km nordöstlich von Delhi, 22 km von Rishikesh entfernt, www.anandlokresort.com . Ankunft am späten Abend.

08. März:

Besuch der nahe gelegenen Dorfschule in Sirasu. Am Nachmittag Zeit für einen Rundgang über das Land oder für meditatives Erleben der Ganga ...

09. März:

Ausflug nach Rishikesh. Bei Interesse besuchen wir 1-2 Ashrams unterschiedlicher Gurus - und erleben am Abend eine Feuerzeremonie an der Ganga.

10. März:

Tag zur freien Verfügung! Weitere Teilnehmer am Unterricht von Shin Shiva Svayambhu M. treffen ein.



11. bis 21. März 2012:

11-tägiges Seminar mit Shin Shiva Svayambhu M.

Mahadevas Lehre für die Zeit der großen Wandlung

SARVĀNGAJÑĀNA VIJÑĀNA YOGA

Das Große Liebespiel von Shiva und Parvati

Der doppelte Ursprung des Menschen

Wie du den höchsten göttlichen Bewusstseinszustand erreichen kannst

Deine Verantwortung für die Erde

(Mit tief wirksamen Übungen für den Alltag).



22. März: Rückreise nach Delhi. Abschluss der Reise mit einem gemeinsamen Abendessen.

23. März: Rückflug im Laufe des Tages

NS: Für jene, die nach dem Seminar noch den hohen Himalaya mit seinen alten Tempeln (bis zu 4.000 Metern Höhe) besuchen möchten, gibt es noch ein Verlängerungsangebot von 4-5 Tagen auf Anfrage.

Ort, Unterkunft und Verpflegung:

Den Hauptteil der Reise werden wir im Vorgebirge des Himalaya, in unmittelbarer Nähe der Ganga in „Shivas Land“ verbringen, das Shin Shiva Svayambhu M. vor über 10 Jahren unter seinen Schutz stellte (www.ssctindia.org).

Es ist das Land jenes Gottes („Shiva“), der in seiner Dreifaltigkeit tanzend Leben schenkt, es blühen und fruchten lässt und im Auflösungsprozess allen Seins die feinsten und besten Esenzen aufnimmt, damit sich daraus wieder neues Leben entfalte.

Der Weg dahin führt zu den Anfängen eines Pionierortes auf Shivas Land („Bhairava Nagar“). Hier soll die indische Tradition bewahrt und der Austausch zwischen verschiedenen Religionsströmen und Kulturen ermöglicht werden.

Dieses Land mit seinen Tempeln, Gärten und Unterrichtsräumen ist für alle geöffnet, die die tiefe Ruhe und blühende Schönheit des Landes genießen möchten und sich gleichzeitig auf einer tieferen Ebene mit ihrer Herkunft und Aufgabe als Menschen und mit dem Werdegang der Welt beschäftigen.

Hier liegt auch das Anandlok Resort, wo wir untergebracht sind in Zelten oder in Bungalows mit einfachen, sauberen Doppel- oder Mehrbettzimmern mit Bädern nach westlichem Standard. Verpflegt werden wir mit feiner vegetarischer Küche mit Produkten aus eigenem Anbau. (www.anandlokresort.com)

Enthaltene Leistungen vom 3. bis 23. März 2012:

- Reise- und Transportkosten im Land
- Unterkunft in Doppel- oder Mehrbettzimmern (bzw. Zelt in Anandlok)
- gesamte Verpflegung während des Aufenthalts
- alle nicht-alkoholischen Getränke
- Seminargebühr für die Zeit vom 11.-21. März 2012
- Organisation und Begleitung der Reise (Partner Pooja-Travel: www.cometohimalaya.com)
- Besichtigungen (inkl. Eintrittsgelder und ortskundigem Führer)

NICHT enthalten sind:

- Internationaler Flug nach Delhi
- Visagebühren (ca. 65,- Euro)
- Trinkgelder, Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- Versicherungen (Reiserücktrittsversicherung und Krankenversicherung für das Ausland)

Information zur Reise und Reisebegleitung: Ingrid Melcher:

Tel. +49 (0) 72 25 / 98 34 24

Mobil: +49 (0)1 72 / 87 20 407

E-mail: info@Ingrid-Melcher.de

www.Komm-zum-Himalaya.de